



# Самопрезентация

Асель Кенешева, 2019

# Основные принципы

- Эмоции
- Невербальное поведение
- Стиль общения
- Дресс-код
- Деловой этикет

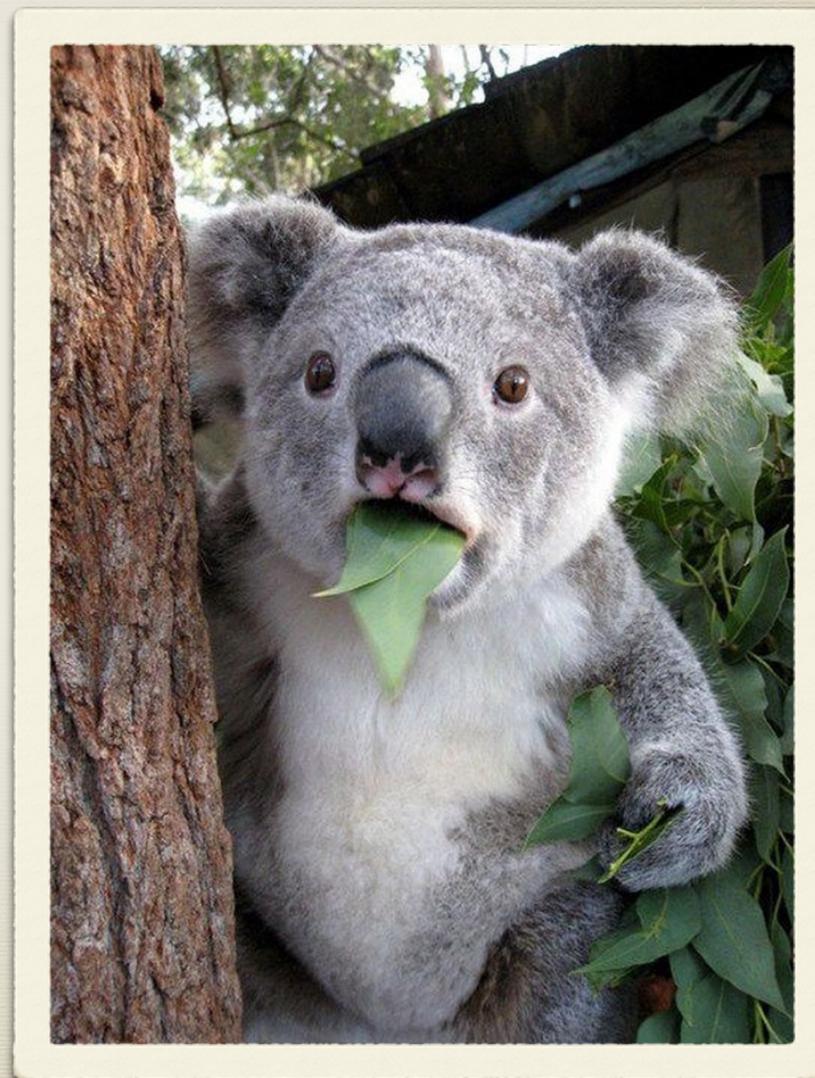
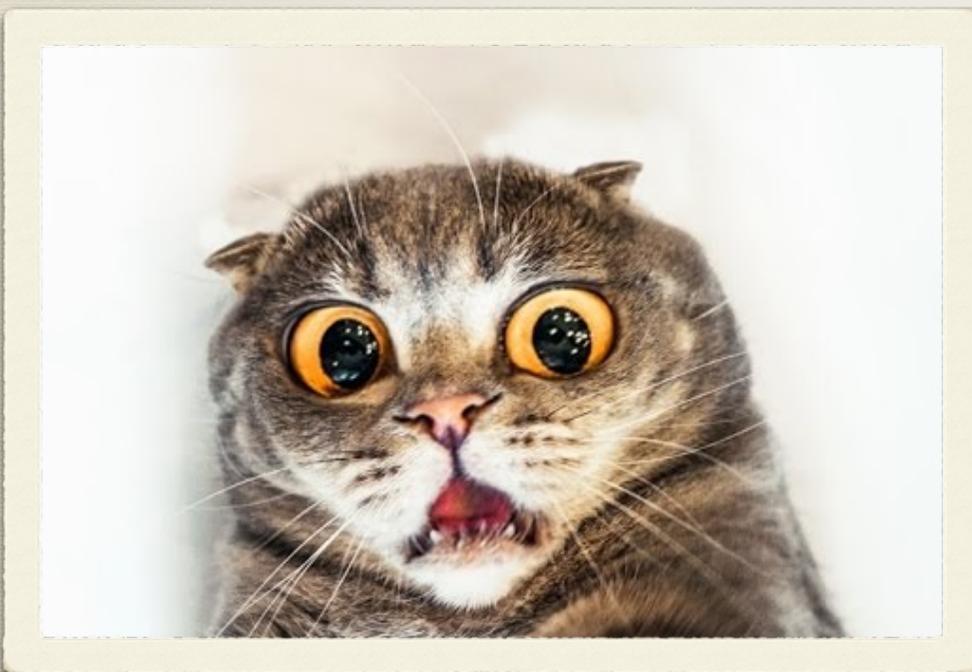


# Эмоции

Как справиться с волнением

Позитивный настрой

Уверенность



# Невербальное поведение

- Язык тела
- Походка
- Осанка
- Жесты, Мимика
- Манеры



# Невербальное поведение

## Жесты и мимика

- Контроль рук и ног
- Змеиный синдром
- Ваше лицо, мимика
- Спокойствие



# Стиль общения

- Голос, тембр, скорость
- Уверенная, деловая речь
- Слова паразиты
- Доверие



# Дресс-код

- Деловой стиль
- Чистота и опрятность
- Волосы, парфюм, макияж, маникюр
- Аксессуары
- Обувь



# Деловой этикет

- Не опаздывайте
- Приветствие и рукопожатие
- Визитка
- Манеры
- Умение слушать и слышать
- Расстояние
- Прощание

